

Утверждаю:
 Руководитель отдела образования,
 физической культуры и спорта
 Н.Т.Ашимов



**Четырехнедельное меню
 (осень - зима)**

| | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
|--------------------|--|---|--|---|
| Понедельник | Капуста тушенная Мед Молоко Хлеб | Рис припущенный с мясом Мед Молоко Хлеб ржаной | Овощной рагу Мед Молоко Хлеб ржаной фрукты | Рисовый суп Мед Молоко фрукты Хлеб |
| Вторник | Суп гороховый овощной салат Кисель Хлеб | Суп по - домашнему витаминовый салат Компот Хлеб | Куры отварные с гречкой Компот Хлеб | Суп вермишелевый витаминовый салат Кисель Хлеб |
| Среда | Борщ Кефир Фрукты Хлеб | Суп вермишелевый Кефир Хлеб | Капуста тушенная овощной салат Кефир Хлеб | Отварные макароны Гуляш Кефир Хлеб |
| Четверг | Перловка с рыбными котлетами Компот хлеб | Отварные макароны Куры отварные Кисель Хлеб | Перловка с рыбными котлетами Сок Хлеб | Суп гороховый Морковный салат Сок Хлеб |
| Пятница | Плов Кисель Сузбеше Хлеб | Суп с крупой (овсянка) Салат морковный Сок Хлеб | Суп лапша по домашнему Кисель сузбеше Хлеб | Борщ компот Хлеб |

Утверждаю:

Директор школы: Тыныспаев В.Э.



Двухнедельное меню на 2 полугодие 2022-2023 учебного года

| День недели | 1 неделя | 2 неделя |
|-------------|---|---|
| понедельник | Картофельное пюре Рыба на пару Салат из свежих овощей Кисель Фрукты Хлеб | Плов с говядиной Творог Молоко Мед Хлеб |
| Вторник | Плов с курицей Салат из свежих овощей Кисель Фрукты Хлеб | Мясо курицы, макароны Запеканка с творогом Мед Кефир Хлеб |
| Среда | Котлеты говяжьи с соусом Гречка Салат из свежих овощей Сок Фрукты Хлеб | Биточки говяжьи Гречка Компот Фрукты Хлеб |
| Четверг | Рис отварной Рыба на пару Запеканка с творогом Компот Хлеб | Тефтели с соусом Макароны Творог Мед Молоко Хлеб |
| Пятница | Картошка с говядиной Кефир Мед Фрукты Хлеб | Голубцы ленивые Сок Фрукты Хлеб |

Зам. дир. по ВР:

Абраменко М.И.