

Настольные теннис

декабрь							январь							февраль							Тема занятий					
9	13	16	20	23	27	30	10	14	17	20	24	27	31	3	7	10	14	17	21	24		28	3	7		
+	-	+	+	-	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	2 9	Физ. культ. в соврем. обществе
+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	6 9	История развития Н.Т
+	+	+	-	+	-	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	9 9	Оборуд. и спорт. инвентарь
+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	13 9	Приемы игры Т/Б
+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	16 9	Выбор ракетки и способа
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	20 9	Выбор ракетки и способа
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	23 9	Настольный хват. хват при
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	27 9	Настольный хват. хват при
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	30 9	Разновидности хвата
+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	4 10	Разновидности хвата
+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	7 10	Удары по леву канатов
+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	11 10	Удары по леву канатов
																									14 10	Удары по леву средняя, полчок
																									18 10	Удары по леву средняя полчок
																									21 10	Игра в ближ. и даль. зонах
																									25 10	Игра в ближ. и даль. зонах
																									28 10	Французский стиль
																									8 11	Основные понятия техники
																									11 11	Основ. понятия техники
																									15 11	Исход. пол. выбор. лев
																									18 11	Исход. пол. выбор. лев
																									22 11	Способы перемещения
																									25 11	Способы перемещения
																									29 11	Ознакомление и др. перем.
																									2 12	Ознакомление и др. перем.
																									6 12	Подходы верхний бэкхенд
																									9 12	Подходы верхний бэкхенд
																									13 12	Подходы коротким и длинным
																									16 12	Подходы коротким и длинным
																									20 12	Подходы коротким и длинным
																									23 12	Подходы коротким и длинным
																									27 12	Удары канатов
																									30 12	Удары канатов
																									10 01	Техника одиночного шара
																									14 01	Техника одиночного шара
																									17 01	Игра в защите
																									20 01	Игра в защите
																									24 01	Основ. понятия комбинации
																									27 01	Основ. понятия комбинации
																									31 01	Основ. понятия комбинации
																									3 02	Основ. понятия комбинации
																									7 02	Основ. понятия комбинации
																									10 02	Основ. понятия комбинации
																									14 02	Основ. понятия комбинации
																									17 02	Основ. понятия комбинации
																									21 02	Подходы с угловым отскоком
																									24 02	Подходы с угловым отскоком
																									28 02	Основ. понятия комбинации
																									3 03	Основ. понятия комбинации
																									7 03	Упражнения с мячом и ракеткой

Наименование агрегата

№	Ф. И. О.	апрель			апрель			май										
		10	14	17	4	7	11	14	18	21	25	28	2	5	12	16	19	23
1	Есенович Асия	+	-	-	+	+	-	-	+	+	-	-	-	+	-	+	-	
2	Решеткин Никита	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
3	Алексеева Ксения	-	+	+	-	+	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	
4	Есенович Алексей	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	
5	Поспелов Глеб	+	+	+	-	+	-	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	
6	Минина Татьяна	-	+	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+	-	-	+	
7	Решеткин Сергей	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	
8	Решеткин Николай	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
9	Решеткин Артем	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	
10	Семшовичев Алексей	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
11	Чуркин Денис	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	
12	Лагун Денис	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	

Настоятельница МЕНШИ

года

- 11.03 Преполона убога какабел
- 14.03 Преполона убога какабел
- 17.03 Преполона убога какабел
- 4.04 Преполона убога какабел
- 7.04 Преполона убога какабел
- 11.04 Преполона убога какабел
- 14.04 Преполона убога какабел
- 18.04 Убога убога какабел
- 21.04 Убога убога какабел
- 25.04 Убога убога какабел
- 28.04 Убога убога какабел
- 2.05 Убога убога какабел
- 5.05 Убога убога какабел
- 12.05 Сербовоим
- 16.05 Сербовоим
- 19.05 Сербовоим
- 23.05 Сербовоим